

# 癒しの森林散策

(森の癒しを体感しよう)

○ 日 時 令和4年10月16日(日)

10:00~14:00(小雨決行・昼食は持参)

※近隣に食べ物を買えるところはありません。昼食は必ず持参して下さい。

※山道を歩きますので、服装は長袖・長スボン・帽子・運動靴でお願いします。

○ 集合場所 埼玉県 県民の森(管理事務所)

○ 内 容

森林環境に居ることにより、ストレスを低減させ、リラックス効果が得られるといわれています。県民の森には約 68ha の森林が広がっており、標高約 900mに位置することから、平野部に比べて涼しい気候です。この県民の森をゆっくり散策して、心身をリラックスさせませんか？

散策の途中では、焚火をして、森林の中でティータイムを楽しむ予定です。



○ 募集人数 10名(申込順)

○ 費用 500円/人

○ 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

○ 応募方法 令和4年10月7日(金)まで、電話でお申込み下さい。

○ お申込み・お問合せ

○ 案内図(詳しくはHPをご覧ください。)

埼玉県県民の森管理事務所

電話 0494-23-8340

(9:00~16:30)

<http://www.chichibu.ne.jp/~mori/index.html>

(「埼玉県県民の森」で検索)

※平日は、指定管理者の(公社)埼玉県農林公社森林局に転送されることがあります。

