

トコトワ新聞

中央校

第22号

天(アマ)照ラス

フミの豊かさ

祝いて祭る

「アイのワンデーワーク」

五月一九日(日)、代々木青少年オリ
ンピックセンターにて、ワンデーワークシ
ョップを企画・開催させていただきました。
た。

五月晴れの青空に見守られ、一〇名の
方がお集まりくださり、そのうち初参加
の四名の方々から、ワーク終了後のお声
をお寄せいただきましたので、ここに紹
介させていただきます。

初めて参加させていただきました。今
頭の中は四歳児です。ようちえんで遊ん
で、お昼寝している時の気分です。
外はボカボカ晴れていて、ようちえんに
行きます。朝はみんなと楽しく遊んで
お弁当を食べる...。
みんなの笑い声がたくさん聞こえる。
(プールに入って騒いでいる園児。砂場で
キヤーキヤー楽しんでいる...)

さあ、そろそろお昼寝の時間ですよ。

あのお昼寝の後の心地よさ。気持ちよく
つて...

最近、心地良いとか気持ち良いとか、感
情を外に出さないようにしていたせいか、
忘れていた感じでした。今日はありがと
うございました。

「ようちえん」

アイスクリームのスプーン
プールの水に浮かべた
手をつないで帰った
ようちえんのお昼寝...

(庄司しのぶさん)

とても楽しかった。そして幸福を実感
できました。幸福とはすべて、みんなが
ひとつであり、分離はあり得ないと感じ
たとき味わえるものだということが、繰
り返し、色々な方法で感じていくことが、
とても大事だと思いました。
今日、みんながひとつに溶け合って、「私
の」という所有権をなくした自分を体験
しました。

佐藤さんの体験も素晴らしく、私まで
お話を聞いて幸福にしてみました。
山方さんをはじめ、同席された方々に
感謝いたします。そして、タモさんの祝
福に感謝いたします。

(山内美智子さん)

ありがとうございます。
泉さん、ありがとうございます。
妙子さん、ありがとうございます。
皆さんありがとうございます。

重いよるいを、ぬぐうことができました。
かたいカラから、抜け出すことができました。
素敵な自分に会えました。
今の私、大好きです。
だって、何も無いのです。

我執も、我欲も、何のとりわれもないの
です。

生まれてよかった。

今までの五九年間の経験の一つ一つが、
すべて今の私を創る為にあったのですネ。
すべての経験さんありがとうございます。
いろいろ体験させてくれて、味わわせて
くれてありがとうございます。

苦味、辛味、すっぱ味が、すべて今は甘
味になりました。

ありがとうございます、ありがとうございます。

(佐藤和美さん)

今日は初めてお逢いした方々と、楽し
い時間を過ごせました。「ワーク」といっ
ても、どんなことをするのか分かりませ
んでしたが、心温まるような時間になる
だろうと思っていました。

和美さんが、何度も何度も喜びに満ち
てお話しされていらっしゃって、その場
にご一緒できたことが一番のお土産にな
りました。

今日、このワンデーワークを企画し用
意してくださった、山方さんやサポ
ーターさん、どうもありがとうございます。
また次も、参加したいです。

(橘 晶子さん)

私も初めての企画・講師で、たくさん
の「お陰様」に支えていただきました。
皆さんお一人お一人が、アイ(愛)の
存在であり、そしてそのアイ(愛)があ
るがままに溢れ出る「場」作りをさせて
いただけたことに、心から喜びを感じて

います。
こちこそ、本当にありがとうございました。
山方 泉



ウタ(宇誕)

敵しむ 父母ありて 生命ある

輝身とヒトツ 歡喜に透けゆく

透けて粹 マイトロウキ アツシヒ

ヒトツがイツツ 愛の華 咲く

(ホケサミ)