

ん達お二人、訪問看護に来てくださった看護婦さん達六人、病院の先生方デイサービスのヘルパーさん等々改めて思い返すと何と沢山の愛に支えられてきた事か。今思う事は母はある五月十四日に一度死んでもう一度赤ちゃんからやり直しているのではないかと思うのです。一昨日（七月十五日）から家の中の移動は介添えすれば歩けるようになりました。これもりハビリの先生に介添えの仕方を教えて頂いたからこそその事。その回復ぶりはまるで幼児の成長ぶりのようになります。

ここ迄やつてこれたのはクユさんの「お母様も納得出来て仲田さんも納得出来たらしいですね。」の愛の言葉が大きくなり力をくれたからです。それ迄の私は後悔したくないと云う想いで勢い込んで自分を疲れさせておりました。

「納得」と云うキーワードが全てを樂々とさせてくれました。誰もが「大変ね。」と声をかけて下さり、その度に私は「母が発病して二十七年以上経つけど今が一番楽なの。」と答えてきました。そして自覚ましい回復ぶりの上に母の性格の変化に嬉しい驚きを感じております。とてもピュアで軽やかな人柄になりました。かつて母との関係の中で、あまりのつらさに死んだら樂になるだろうな・・・と思つた事もございましたが、それすらも母の愛が一つの現象となつたものであつたのだと思えるようになつて今は、何にでも「アミノ酸」が入っています。

私の回りに居て下さる全ての全てに「アイシティマスエンジンパワーアップ!!」

あります。私の人生はあらゆる愛に包まれたこの上ない幸福な人生です。

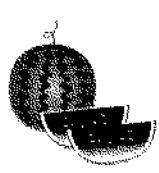
達そしてAHCと云う愛の賜物、もちろん家族の愛等々改めて思い返すと何と沢山の愛に支えられてきた事か。今思う事は母はある五月十四日に一度死んでもう一度赤ちゃんからやり直しているのではないかと思うのです。一昨日（七月十五日）から家の中の移動は介添えすれば歩けるようになりました。

これもりハビリの先生に介添えの仕方を教えて頂いたからこそその事。その回復ぶりはまるで幼児の成長ぶりのようになります。

ここ迄やつてこれたのはクユさんの「お母様も納得出来て仲田さんも納得出来たらしいですね。」の愛の言葉が大きくなり力をくれたからです。それ迄の私は後悔したくないと云う想いで勢い込んで自分を疲れさせておりました。

●ツクシの台所●

仲田美知子



ようやく暑い職場から離れ、少しは静かでゆったりとした時間を持つようになりました。忙しくしていると、毎日の献立も手抜きになりがちです世の中「ファストフード」から「スローフード」少しは食事の事に关心を持つて考えましょうということなのでしょう。

暑い時の『純正ガーリック』の活用

暑い時には、「ガーリック」がとても食欲を引き出してくれます。いつもの「野菜スープ」に少し多く「ガーリック」を入れてみたり、野菜炒めにも「ガーリック」を振ります。

市販の「ガーリック」を使っていますが、先日この「ガーリック」という表示に、「アミノ酸」の入りました。かつて母との関係の中で、あまりのつらさに死んだら樂になるだろうな・・・と思つた事もございましたが、それすらも母の愛が一つの現象となつたものであつたのだと思えるようになつて今は、何にでも「アミノ酸」が入っています。

そのうち「純正ガーリック」なんていう表示が必要になるのでしょうか。

トマトとスイートバジルの相性のよさを生かして・・・

①トマトの中味をスプーンでくりぬきます。

②湯通しした豆腐と種を除いたトマトを細かく刻んで炒め、塩とスイートバジルで味付けします。

③少し熱をとつてから、詰めます。

④これをオーブンかフライパンで焼きます。

⑤焼く前に、トマトに十文字のカットを入れておくと、トマトの皮がきれいにむけています

トマトの中には、いろいろなものを工夫して入れられそうです。

暑中お見舞い

編集部だより

申し上げます

やっと「大阪版」復活です。皆様のお陰を持ちまして、また楽しい記事をお届けできるようになりました!うれしいです!

大阪は連日連夜の猛暑で、普通に生活するにも二倍のエネルギーがいるほどです。皆様もくれぐれもご自愛下さいませ。