

# まごころお届け！

秩父市社会福祉事業団 通所事業所

# デイサービス通信

平成25年 4月号

長いと感じた冬も過ぎ、春一番が暖かな春の陽気を届けてきました。残念ながら花粉も届けてくれましたが……  
これから各デイサービスで、お花見や芝桜と、楽しい外出行事が続きます。花粉にも負けず、春を満喫しましょう。



## 高篠デイ



蔭田デイサービスと合同の風船バレー大会は盛り上がります！



暖かくなって来たのでミュージックパークの梅園へお花見☆



朝から大豆を煮て、みんなで手作り味噌を作ってみました！

写真の他にも節分、ひな祭り、映画鑑賞会やジャガイモ植え等も行いました。段々と暖かくなってきましたので4月からは桜や芝桜等、色々なお花見にも出かけて行きたいと計画しておりますので、楽しみにしてください。

## 蔭田デイ



節分には豆まきをし、一年の無病息災を祈願しました。



今年は3月に桜が開いたので、さっそく花見に出かけました。



ステキなドレスに着替えて、ちがう自分に大変身!!

今年は桜の開花が早く、いたる所でキレイに花開いた桜を目にします。梅見物、お彼岸前にはジャガを植え、暖かい春の訪れを心待ちにしておりました。お花見や芝桜見物など春の行事が今後も目白押しです!!

# 特 集

## 上吉田デイサービス



上吉田デイは定員10人の小規模型デイです。特徴的な広々として明るいデイルームは、集会や運動、調理など、多目的に使用しています。



冬の行事の様子です。1月は、自作の干支の貼り絵と記念写真。2月は、みんなで派手な鬼になって福は内！3月は、玉子のからを使って、変わり雛を作りました。写真はごく一部ですが、その他にも、季節に応じて様々な行事を楽しんでいます。ぜひお越しください。スタッフ一同、心よりお待ちしております！

### デイサービスより

#### ～見直そう、身体の洗い方～

お風呂で体を洗うと気持ちいいですね。垢をしっかりと落とすと汚れも落ちてスッキリした気分になります。

でも、実は、石鹸を使いすぎたり、垢すりなどで強くこすることが、皮膚の機能を低下させたり、かゆみの原因になったりしています。1年通して体がかゆい…と言う方は、お風呂での洗い方を見直すことで改善されるかもしれません。

体を洗うときは、石鹸をよく泡立てて、手のひらや柔らかい布でなでるように洗いましょう。石鹸も弱酸性のものがお勧めです。デイサービスでも、入浴時には皮膚状態をよく見ているので、お気軽にご相談ください。

(担当 中島)