

# まごころお届け！

秩父市社会福祉事業団 通所事業所

# デイサービス通信

平成25年 1月号

この度、秩父市社会福祉事業団通所事業所の広報誌を発行することになりました。今回は創刊号となります。限られた誌面になりますが、各デイサービスの魅力や楽しさをお伝えできれば幸いです。どうぞよろしくお願ひします。



## 上吉田デイ



デイルーム。天井が高く、広くて明るいお部屋です。



デイで制作した壁画（貼り絵）がお出迎えます。



2013年の書き初めです。皆さん真剣ですね！

私ども上吉田デイサービスセンターは、上吉田小学校の跡地に作られた複合施設「ひだまり」にあります。その名の通り、暖かくてアットホームな雰囲気の小規模型デイです。

## 蒔田デイ



蒔田デイサービスは“ほのぼのマイタウン”内にあります。



新春恒例行事の一つ“出初式”を見物しました。



今年一年の幸せを願ひ、秩父神社へ初詣に行きました。

蒔田デイサービスは“ほのぼのマイタウン”内にあります。時季にあった行事を企画し、みなさんに楽しんで頂いております。今後もデイサービスの雰囲気がお届け出来るものを掲載していきます！

# 特 集

## 高篠デイサービス



高篠高齢者交流センター内向  
かって右側の建物です



食堂兼レクリエーションルーム。  
十分な広さがあります



車椅子利用の方でも機械浴槽  
で入浴できます。一般浴もあり



昼食(550円、飲み物込み)お粥や  
おかずを刻むなど調整もできます



秩父神社へ初詣。色々な場所  
へ外出しています



餅つき。季節感を味わえるような  
レクリエーションを行っております

皆さんこんにちは、高篠デイサービスです。今回の特集では主に高篠デイの概要を簡単に説明させて頂きました。まだまだご紹介したい事が一杯です。随時、デイサービスの様子がご家族等に伝えられるよう写真等を掲載していきます。まだまだ寒さが続きます。風邪等を引かないよう十分注意してください。今後も秩父市社会福祉事業団・通所介護事業所【デイサービス】をよろしくお願いします。

### デイサービスより

#### ～お茶飲みをしましょう!～

汗をかく時期だけでなく水分補給は重要です。「なんとなく元気がない」といったささいな症状が脱水症状のサインであることも。また認知症を進行させてしまうことも。身近な診断方法として①つめを押しした後、白色ピンク色に戻るまで3秒以上かかる②口の中が乾燥している③舌の赤みが強い④舌の表面に亀裂がある⑤舌が白いものに覆われている⑥皮膚に張りがない⑦手足が冷たくなっている 2つ以上あてはまる場合脱水症状を疑ってください。トイレに行く回数を減らすためお茶等を飲むことを控えないでください。また冬季に口を乾燥させないことは、インフルエンザ等感染症の予防にもなります。実際に脱水が原因で脈拍が速くなった利用者がいました。デイサービスでは利用中、定期的に4回、入浴後や体操後にはスポーツドリンク、その他、希望者には随時お茶等の飲み物を提供しています。

担当 岩田