

# Nektons Waterworld News #55

2000/07/26

## 水泳情報交換団体 Nektons (ネクトンズ)

不定期発行、価格自由評価、著作権は各執筆者にあります、改変しなければ全文のコピーの再配布は可、情報の収集交換には時間と手間と費用がかかりますのであなたの情報をお待ちしています、情報交換の仲間になっていただければ幸いです。

### 連絡先

〒369-1412

埼玉県秩父郡皆野町皆野1294-3 Nektons 藤原充  
(ふじわらみつる)

Phone:0494-62-0437

Facsimile:0494-62-4537

E-Mail:fujiwara@chichibu.ne.jp

URL:http://www.chichibu.ne.jp/~fujiwara/

WAP:http://www.chichibu.ne.jp/~fujiwara/wap/

### 切手代口座

あさひ銀行 皆野支店 普通口座 3509791

ネクトンズ フジワラミツル

### 傷害・事故・トラブルについて

大会等への参加は自分の意思で決め、自分の責任のもとで参加してください。ここでご紹介した大会で生じた傷害・事故、あるいはここでご紹介した関係業者とのトラブルは、あらかじめそのための費用を自己負担できるような準備あるいはあらかじめ傷害保険・生命保険を付保しておくなどの準備をして、各自で解決して下さい。健康管理および医師の健康診断は各自で行って下さい。なお、藤原充は傷害保険・航空傷害保険あるいは旅行中の所持品の保険等、損害保険および生命保険の取り扱いもしています。

### ニュース00-00 続

当誌の情報を読んでイベントに参加する際には「ネクトンズ、ネクトンズホームページを見た」とアピールして下さい。そうすることによって更に記事の掲載が早く、多く、内容も充実します。

### ニュース00-00 続

**チャンネルスイマー(ドーバー海峡横断泳者)およびその他の海峡横断泳に成功した皆様へ**

ドーバー海峡等の情報が不足しているため、情報収集力強化・体質強化・体制強化を目的に、本紙を無料で贈呈いたします。どこを泳いだのかと郵送先の二つをご連絡下さい。

これはチャンネルスイマーを優遇するのではなく、本紙の活動をご理解いただきいづれご協力を願いたいというねらいです。

もちろん本紙はドーバー海峡・競技指向からのびのびスイミングまで公平に情報収集・発信します。

### ニュース41-02 続

#### 第2回伊東市海洋フィンスイミング大会

第1回1999年9月11日(土)~12日(日)

第2回2000年8月27日(日)

会場 静岡県伊東市伊東オレンジビーチ(A会場)  
競技内容、参加資格

#### 1 3kmフィンスイミング(モノフィンの部、ビーフィンの部)

日本フィンスイミング協会会員であり、オープンウォーター登録者及び国際大会代表派遣経験者で泳力並びに健康状態を団体代表及び責任者から推薦保証された者。

#### 2 1kmフィンスイミング(モノフィンの部、ビーフィンの部)

限定なし。ただし泳力を団体代表および責任者から推薦保証された者。

(日本フィンスイミング協会より)

### ニュース55-00

#### 第15回 海の祭典しずおか

#### 相良町オープンウォーター大会

開催日 2000年7月29日(土)30日(日)

静岡県相良町 相良サンビーチ

主催 第15回海の祭典御前崎港地区実行委員会

後援 相良町・相良町商工会・相良町観光協会

海と遊ぶをテーマに静岡県相良町、相良サンビーチで第1回のオープンウォータースイミング大会が開催されます。

1日目：29日(土)

15:00~16:00

水中パフォーマンス 相良シーサイドパーク  
(無料)

16:30~18:00

着衣泳教室(大貫映子) 相良シーサイドパーク  
(無料)

※着衣泳教室は親子参加 要予約(50組)

2日目：30日(日)相良サンビーチ

1)10:00~11:00

オープンウォータースイミング 2km

# Nektons Waterworld News #55

## 2000/07/26

募集100名 参加費4,000円

2)11:15~12:00

オープンウォータースイミング 500m

募集100名 参加費4,000円

3)12:15~13:00

オープンウォータースイミングリレー 1km  
×3名

募集50チーム 参加費12,000円(チーム)

4)14:00~14:30

オープンウォータースイミングリレーファミリー

100m×4名 募集50チーム 参加費3,000円  
(チーム)

特典:参加者全員にTシャツ。1位~6位まで  
メダル授与、相良町からおみやげ多数あり(当  
日参加はTシャツはつきません)  
(株)山と海より)

[コメント:大会5日前ぐらいまで受付ますし、  
当日受付OK。2km,500m,リレー,ファミリー  
リレー。テトラポットの内側で浜と並行に泳  
ぐ。前日:トゥリトネスの演技、着衣泳体験  
(市のプールで)]

### ニュース36-00 続

#### OWS伊豆下田合宿とレース(1.6km)

1998年9月11日(金)13:00~12日(土)13:00 参加者9名

1999年9月10日(金)13:00~11日(土)13:00

2000年9月7日(木)~8日(金)または8日(金)~9  
日(土)または3日間または9日のレースのみ

場所 伊豆下田 外浦海水浴場

宿泊 伊豆下田ビューホテル

問い合わせ (株)山と海ニュース

### 00-09 続

#### 三浦遠泳大会

第11回1994年8月21日(日) 366名参加325名完泳

第12回1995年8月20日(日) 416名参加

第13回1996年8月18日(日) 435名参加409名完泳

第14回1997年8月17日(日) 470名参加395名完泳

第15回1998年8月23日(日)

第16回1999年8月22日(日)

第17回2000年8月20日(日) 延期の場合27日

三浦海岸 4km(1kmのブイの間を2往復)

時間制限2時間30分

主催 三浦遠泳の会・新日本スポーツ連盟三浦  
半島地区連盟

主管 三浦遠泳大会実行委員会

後援 三浦市・三浦市教育委員会・三浦海岸海  
水浴場運営委員会

参加資格 高校生以上で完泳に自信のある方  
京浜急行「三浦海岸」駅下車、徒歩5分

参加費 4,000円

定員 800名

問い合わせ 〒220-0011横浜市西区高島2-9-13

神奈川県スポーツ連盟内三浦遠泳大会係

045-441-2528

締め切り 2000年7月7日

### ニュース14-00 続 会計報告と諸説明

封筒の宛名ラベルに「贈呈」と書いてある  
読者様はこの記事の熟読は不要です。

1999年度(1999年1月1日~12月31日)の会  
計報告です。大変遅くなりまして申し訳ござ  
いませぬ。これからもよろしくお願いま  
す。

藤原充

### 1999年度会計報告

収入	
昨年度からの繰越	108,652円
購読料相当送金額	48,895円
旅行代金送金や傷害 保険・水泳用品購入 の代行	(C) 12,540円
預金利息	44円
合計	(A) 170,131円

支出	
送料・切手代	69,780円
旅行代金送金や傷害 保険・水泳用品購入 の代行	(D) 12,540円
用紙・封筒・インク リボン・ラベル	12,075円
次年度へ繰越	75,736円
合計	(B) 170,131円

以下の費用は支出に含みません

・プレゼント(藤原の負担と皆様よりの品)

- 各種水泳団体への加盟費用(各自希望者の負担)
- 印字・撮影用具(藤原の私物)
- インターネットWebサイト(ホームページ)の開設・維持費用(藤原家の企業メセナ活動として負担)
- 取材と称し旅費・経費等に充てることはありませんでした

### 考察

(A)と(B)の金額が一致しましたので問題ありません。(C)と(D)の差額が0円なので、つまり利益を得ていません。Nektonsは非営利任意団体(NPO)です。

商品としてビジネスとして運営しているわけではありませんので今後も定価はつけません。非営利的に趣味で運営します。

目安を教えて欲しいとのご要望がありますが、自己評価をお願いします。

運営の合理化につとめながら、さらに情報収集・交換に努力します。

直送先は増加と減少の結果82か所です。紙の同人誌のコピーの再配布は自由ですし、インターネット上の当Webサイトでも読むことができるので、実際の読者数はもっと多くなります。運営の合理化につとめながら、さらに情報収集・交換に努力します。

「贈呈」の読者様およびレースやイベントの主催団体様は、送金は不用です。送金よりも開催情報を早めに、必ず、提供ください。「主催団体は送金よりも情報提供」です。その結果、参加者も増えるのです。

### ニュース54-05 連載

インターネット Nektons 電子会議室 0号室より

### インターネットOWS不定期講座 vol 2.

トラジオン石井

### 「練習場所について考える」

海(沿岸)で楽しむ人は、釣り、サーフィン、ウインドサーフィン、ダイビング、水上オートバイ、ヨット(ディンギー)、クルーザーなどのプレジャーボート、シーカヤック、手漕ぎのボート類、水上スキー(ウエイクボードも含む)など、海水浴客を含め、仕事では漁業関係者、海運業関係者などが多彩に海と付き合っています。

このような中で私たちはどうしたら安全で、楽しく練習できるでしょうか。今日はその辺を考えてみましょう。

一般的な常識(?)では、「スイマーは、海水浴場で楽しむもの」となっています。海水浴場なら、監視員もいますし、たぶんブイで仕切られていますから、その中で泳いでいれば安心して練習できると思います。

初心者の場合、背の立つところで岸と平行に泳ぐか、岸に向かって泳ぐのが良いでしょう。でも、少し自信がついたら、沖合に浮かぶブイまでの往復くらい、してもらいたいものです。

特に練習してもらいたい場所は、波の崩れる手前の所で、岸と平行して泳いでもらいたいのです。ここは1番大きく揺れる場所でもありますし、OWSの醍醐味と言えば、波との戦いと言っても過言では無いからです。

ゴーグルは、晴れてればカラーを、曇りならクリアが良いでしょう。海の紫外線はけっこう強烈なので、しっかり眼を守ってください。

方法は、現在あなたのいる地点から、あなたの進む方向にある任意の物標(A)を決めます。この物標(A)は、山頂とか、灯台とか、固定されたブイなど、動かない物、見やすいのが良いでしょう。

次にあなたの後方、すなわち物標(A)とは正反対の方向にある任意の物標(B)を決めます(これは特に重要です)。つまりあなたは物標(A)と物標(B)を結んだ線上を泳ぐと言うわけです。種目はクロール(1番速いから)。

この時、風上から風下に向かって泳ぐと、距離が稼げて自信になりますが、上級者ならぜひ逆もやっていただくとうまい練習になります。

注意してほしい点は、できれば3ストローク1ブレスing、息継ぎが左右になるので位置確認になります。そして10ストローク1ヘッドアップで物標(A)を確認します。これで曲がっていないか確認できます。そして100ストロークに1回くらい物標(B)を確認します。これであなたが流されているかどうか確認できるわけです。

流されていることがわかったら、ためらわず早めに任意の物標(A)を変更し、新たな物標A、Bを作って修正してください。

透明度の良い水だったら水底の砂の波模様も参考になります。波の揉まれ方でもけっこう方向はわかるものです。

時折、私は太陽を目印にしますが、時間が経つと移動するし、横に見える物標も、泳ぎそのものが移動しているので、あまりお勧めできません。

さて、沖縄なら海水浴のシーズンも長いですし、良いのですが、北海道あたりではどうでしょう。一般的な海水浴シーズンは、7月20日の「海の日」から、子供達の夏休みの終わる8月31日まででしょう。たかだか40日くらいしかないのです。

OWS愛好家なら誰でも、好天の気持ちの良い日から、「海で泳ぎたいなあ」と思うでしょう。そこで、その気持ちをまっとうすべく、お勧めのポイントを紹介しようと言うわけです。

まずは泳いではいけない場所、泳がないほうが良い場所からです。

### 1.航路

日本では、東京湾の浦賀水道航路、中ノ瀬航路、伊勢湾の伊良湖水道航路、ほか瀬戸内海の8カ所、全11カ所。

ここは狭く船舶交通が頻繁なので、航路を定め、交通管制をしています。従って泳いではいけません。同様に、船舶交通の頻繁な場所は避けるべきです。

### 2.港内

港内に海水浴場を設けているような特別な場合を除いて、港内で泳いではいけません。港は主に港湾局が管理していますが、船舶のために作られている施設なので、港内及びその周辺は泳いではいけません。

### 3.人口湖(ダム)など

人口湖はその場所によって違いますが、必ず管理者がいるので、ほとんど泳がないほうが良いでしょう。ただし、手漕ぎのボートが出ていたり、釣り船が出ていれば大丈夫です。(ご参考に・・・)

### 4.漁業権の問題がからみそうなところ

密漁をしているわけではないのですが、中にはピリピリしている漁協もありますので、そういったところは避けたほうが懸命です。

### 5.その他

潮の速いところ、変化の激しいところ、「遊泳禁止区域」の看板が貼ってある所は避けたほうが良いでしょう。

上記以外ならどこでも平気なはずですが、

ところが問題なのは、「同僚相哀れむ」なら良いのですが、「同僚相憎しみあう」レジャー関係の人々です。

海水浴場が終われば、4WDのクルマが浜を荒らし、そこで運び込まれた水上オートバイが我が物顔に飛ばします。全てのジェットライダーが悪いと言うわけではありませんが、品位を疑う者が多いのは事実です。

磯に行けば釣り客が、「これでもかー！」とばかりにリールの遠投をします。私の泳いでいる1mの所で、「ボシューーン!!」と鉛玉が飛び込んだこともありますし、実際釣り上げられてしまった仲間もおります。

しかし、釣りの遠投も100mが限度です。それより沖で泳げばノープロブレムです。問題は沖に出るまでの間か、戻る間です。

次に上げるのは私たちの練習方法ですが、その方法はサーファーの沖合を泳ぎます。

サーファーは波の砕けるところより沖には出ません。同様にサーファーのいるところはジェットライダーも遠投釣り客もいないわけです。つまり、サーファーが壁で守ってくれるわけです。

比較的サーファーの多いところは浜にシャワー設備も完備しており、帰りにはさっぱりとして帰れるわけです。

皆さんも、「こんな方法で練習している」と言うのがあ

ると思います。そんな話を聞かせて戴ければ幸いです。Copyright(C)1999-, ISHII Haruyuki.

## ニュース50-14 連載 水辺の言の葉(みずべのことは)[6]

いよいよ暑くなってきた初夏の夜、プールに行く

行くと大混雑になっていた。「なんなのこれ」

「こんばんは。暑くなってきたでしょ。考えることはみんなおんなじ」

(エポック スポーツクラブ要町のインストラクター)

[前回[5]の「考えることはいっしょ」を受けて思い出した言葉]

## ニュース01-16 改 情報と旅行記募集

あなたの知っているイベント情報・大会旅行記・水辺の言の葉など投稿あるいはご意見・ご希望・ご提案を募集します。

採用された方に独断で

- 1998ワイキキラフウォータースイム・Tシャツを?名様に

- 1999ワイキキラフウォータースイム・Tシャツを?名様に

- 第3回熱海オープンウォータースイムレース・Tシャツを1名様に

- おさかなキーホルダーAを1名様に(アジのある木製)

- おさかなキーホルダーCを1名様に

- 海の勇者に贈るサメの歯のネックレスを1名様に

- イルカを4名様に

プレゼント!! この他に秘蔵品あり。

Nektons Waterworld News #55 以上