

トコトワ新聞

中央校

第 24 号

神無月

静かに満ちる

調和 観ゆ

「コスミックライフ デザイナー・コース」

九月一四〜一六日に、秩父アーリーハウスにて、コスミックライフデザイナー・コースが開催されました。このコースは、「愛のワンデーワーク」、「スペシャル・ワークシヨップ」、「ゲレス・ワークシヨップ」を終了され、ハーマニークリエイターになられた方々が、さらに『愛の実践者』となり、日々の暮らしを本来の自分で生きることを願うクラスです。

コースの中では、『祭り』のワークを体験するチャンスがあります。

参加なされた方から、以下のような素晴らしい体験談をお寄せいただきましたので、ご紹介させていただきます。

自分の番になりました。立ち上がって、「落ち着け」の小さな深呼吸をしたその時、「やっとここまで来れた」という感覚と、「この日を待っていた」というもう一つの感覚が同時に私の中に在りました。

何とも静かで穏やかで、優しく透明で純粹で…。色々な感覚が和音のように…。
時間にしたら、一分もないくらいだったはず。

ワークが終わり、私は理解しました。「もう一人の奥の自分」の存在を。

嬉しかった。この感覚に触れたくて、この瞬間にあいたくて、今まで「私」を生きてきた、そう想いました。

とても力強い相棒と今、手を取り合っただんすしている、そんな感じですよ。きつと今までだって、心の奥からささやいてくれていたはずですよ。

「シャル ウィ ダンス？」
そう、今はつきり聴こえます。私はきちんと前にたってこう言います。
「イエス アイ ドウ!!!」

そして、これからは内なる相棒と共に、祈り続けるでしょう。
この瞬間が、全ての人に訪れることを。

ん

(Y・S さ

ウタ(宇誕)

舞いて舞い 内なるカミと

透けてイツ(一)

あふるる歓喜 生命 輝き

輝きの 純なる粹なる

タマありて

ほのかに薫る

トコトワのサチ

(ホケサミ)

